

## Affrontare il disagio scolastico e il bullismo

*Stare male a scuola comporta una doppia fatica perché si deve “resistere” ad un disagio e contemporaneamente bisogna dare il meglio di sé per realizzare un risultato positivo. Quando in classe si sperimenta tensione, solitudine o addirittura gesti aggressivi, possono comparire difficoltà di apprendimento nonostante le capacità e potenzialità normali e, a lungo andare, si può desiderare di rinunciare e si perde ogni interesse per la scuola.*

Percorso rivolto agli studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado

Finalità: favorire la presa di coscienza delle difficoltà oggettive che non dipendono dalla cattiva volontà dello studente o dalla difficoltà delle materie da studiare. In un secondo momento accompagnare lo studente a scoprire delle soluzioni accettabili elaborando strategie di *problem solving*.

Tempi: 6 ore individuali da utilizzare nel corso dell'anno così suddiviso:

- fase valutativa: dialogo, confronto e analisi delle situazioni di disagio ricostruendo il percorso scolastico e la storia delle situazioni critiche (1 ora)
- fase di restituzione: momento con lo studente dove vengono analizzati i risultati dei questionari (tempo previsto 1 ora)
- fase di potenziamento: favorire la valutazione degli eventi e le decisioni da sostenere per superare i momenti di difficoltà (4 ore)

Costo: 175,00 euro

Negli incontri potrebbe essere utile utilizzare alcuni strumenti conoscitivi autodescrittivi.